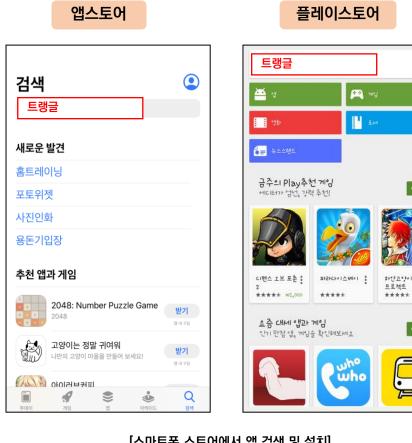
### 1. 앱설치 및 권한 허용



[스마트폰 스토어에서 앱 검색 및 설치] 애플 App Store / 구글 Play Store 에서 "트랭글"검색하여 다운로드 & 설치

# iOS

앱접근권한 : <mark>확인</mark>

.

건강접근 : 확인 건강+달리기:: 켜기 걸음 : 켜기

=> 허용

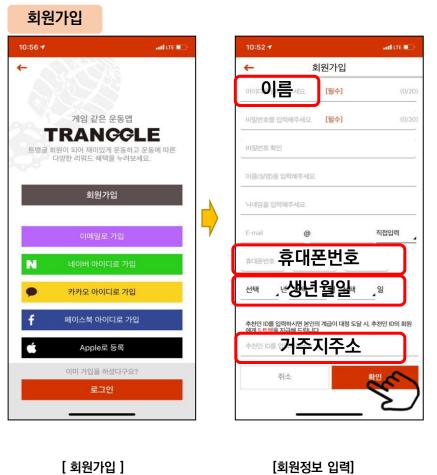
- 사용자의 동작 및 피트니스 활 동접근:허용
- 트랭글이 사용자의 위치를 사 용하도록 허용 : 앱을 사용하는 동안 허용
- 트랭글을 사용하지 않을때도 해당앱이 사용자의 위치를 사 용하도록 허용: 항상허용'으로 변경
- 트랭글이 내기기 위치에 엑 세스 하도록 :허용

**Android** 

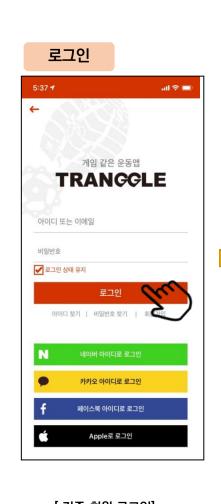
- 트랭글앱의 사진, 카메라, 파 일 접근 : <mark>허용</mark>
- GPS절전기능 중지요청 > 배터리사용량 최적화 중지: 허용

[앱사용을 위한 권한설정] 트랭글 최초 시작시 앱 사용을 위한 각종 권한 설정에 대한 '확인' 또는 '허용'

### 2. 회원가입 또는 로그인하기



이름, 휴대폰번호, 생년월일, 거주지 신규사용자는 회원가입 버튼을 누름 주소 반드시 입력



[ 기존 회원 로그인] 기존 회원은 보유 계정으로 로그인

15만보 달성

100Km 달성

지급방법 : 충전 선택 시 화성지역화폐 카드로만 지급 지급기간 : 예산 범위 내 지급 (예상 소진 시 조기 종료)

· 지급일시 : 매월 10일 ~ 31일까지 전월의 지급액 지급 · 화성지역화폐 미소지자 : 화성지역화폐 지급 시, 충전

기부선택 : 지역화폐로 지급 받는 대신 기부할 수 있음

· 기부전환 : 해당월 말일까지 충전 및 기부 여부 미선택 시 자동 기부로 전환

쓰리GO 문의 : 070-7773-0851[화성시체육회 체육지

트랭글 처음 시작 시 모든 권한설정을 '모두허용'으로

스마트폰 설정에서 트랭글 앱의 GPS설정을 '항상 사용'

트랭글 앱에서 운동하기버튼을 눌러 운동을 시작하세요. 운동종목은 매월 한 번에 한하여 변경할 수 있습니다. 건기(걸음 수)는 스마트폰의 움직임으로 자동 측정되며, 전일 기록이 당일 반영됩니다.

GPS 튐, GPS 끊김 등으로 실재와 다르게 기록이 측정될 수 있습니다.

비정상 기록은 기록에서 제외될 수 있습니다.

· 앱관련 문의 : trangglecs@tranggle.com

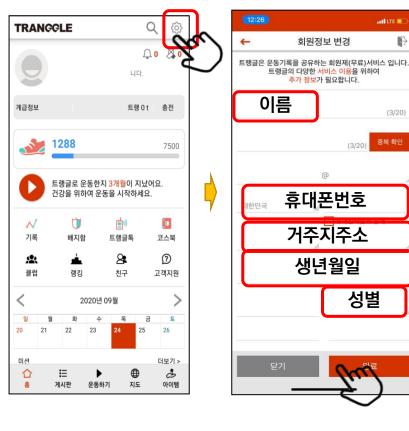
자전거

해야 합니다.

으로 설정해야 합니다.

5,000P

5,000P



[ Main ] Main 상단 '설정' 선택 설정에서 '회원정보변경'선택

거주지주소 생년월일

[회원정보 확인] 이름, 휴대폰번호, 생년월일, 거주지 주소 확인

### 3. 대회소개 페이지 하단에서 '참가하기' 눌러 대회 참가



[ Main ] Main 화면 하단 '쓰리GO' 배너선택



[ 미션 소개 ] 미션 소개 및 주의 사항 확인 후 하단 '참가하기' 클릭



[회원정보확인] 회원정보확인버튼을 눌러 현재 입력된 정보 확인 이름, 휴대폰번호, 생년월일(19세이상), 거주지 주소(화성시 거주) 확인되면 다음 화면으로 전환



[참가목적, 운동종목 선택 외] 쓰리GO참가목적, 운동종목선택, 참가자 중요사항 점검 및 동의



[ 참가자 확인 완료] 4월 1일부터 등산, 자전거, 걸음수 기록이 쓰리GO에 자동반영



[ 운동하기]

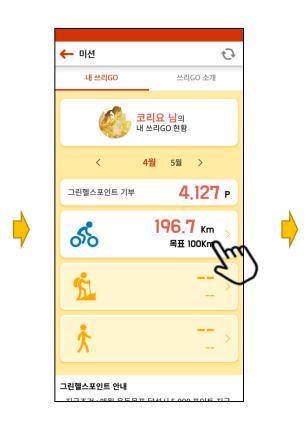
- 등산, 자전거는 반드시 운동종목을 눌러줘야 함. 플레이 버튼 누르면 운동시작
- 운동종료 후 종료버튼 누르고. 반드시 기록 등록

미션

## 5. 내 쓰리GO 현황 조회

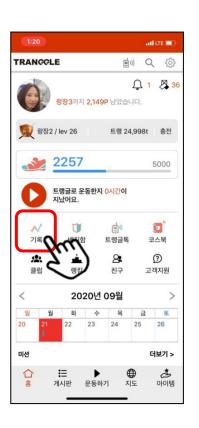


[ 프로그램 소개페이지] '내 쓰리GO' 탭 선택



- [ 내 쓰리GO 종목별 달성현황 보기]
- 선택한 운동 거리 합산
- 월 운동 목표에 도달하면 5,000포인트생성 종목별 월 목표 : 자전거 100Km, 등산 10Km,
- 걷기(걸음수) 15만보 목표 월 1개 종목만 선택 가능
- 미션 운동종목 선택 운동종목을 선택하세요. 0 자전거 0 등산 \* 운동종목은 매월 1회 변경할 수 있습니다. 4.655 <sub>28</sub> 목표 15만보
  - [ 운동종목 선택] 매월 초 팝업창을 통해서 운동종목 선택
- 선택한 운동종목은 변경 불가(매달 변경)
- 지급방식 선택 '쓰리GO' 목표 달성을 축하합니다.! 그린헬스포인트 수령 방법을 선택하세요. ○ 개인 화성지역화폐 충전 ○기부 기부 선택시, 관내 취약계층을 위해 사용됩니다. 매월말까지 선택하지 않으면 자동 기부 처리됩니다. 닫기 확인 목표 15만보
- [지급방법 선택] 매일 목표 달성시 팝업되는 창에서
- 기부여부 선택 말일까지 기부 여부를 선택하지 않으면 자동 기부처리

# 6. SNS로 내 기록 자랑하기



[ Main ] • 기록 메뉴 선택

'내기록' 목록에서 공유할 기록 선택

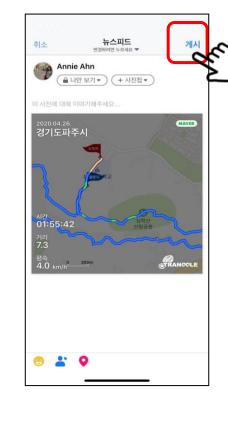


[ 기록 상세] • 공유 버튼 선택



[내기록 공유 선택] 인스타를 비롯 내 폰에 설치된 다양한

SNS로 공유 가능 앱 목록 제공



[공유 결과 예]